



Comment déceler un retournement d'estomac chez mon chien?

Les retournements d'estomac appartiennent aux pires maux que l'on puisse craindre pour nos chiens. Aussi est-il essentiel pour un traitement efficace que l'animal soit le plus rapidement possible soigné par le vétérinaire. Les détenteurs de chiens de races à risques doivent savoir reconnaître les symptômes ci-dessous:

Symptômes:

- Les chiens sont nerveux, se déplacent continuellement, essaient de s'asseoir ou de se coucher sans trouver une position confortable.
- Ils halètent, bavent, certains gémissent.
- Quelquefois, ils s'étranglent et tentent sans succès de vomir.
- Le ventre est souvent – mais pas toujours – dur et gonflé.

Que faire?

Appelez immédiatement votre vétérinaire! Assurez-vous qu'il soit disponible et qu'il dispose du temps nécessaire pour effectuer le traitement. Prenez contact s'il le faut avec un autre praticien le plus proche possible. Faites-lui part des symptômes et de votre supposition qu'il pourrait s'agir d'un retournement d'estomac, afin qu'il puisse s'organiser. Lorsque vous êtes certain de l'endroit où vous êtes attendu, rendez-y vous immédiatement, si possible avec un accompagnant qui pourra tranquilliser le chien. Ne partez surtout pas sans but précis, d'un vétérinaire indisponible à l'autre! Ce serait trop de temps perdu! Tout retard pourrait avoir une conséquence fatale. Le gonflement, respectivement le retournement d'estomac bloque rapidement l'irrigation sanguine et d'importantes liaisons du système cardio-vasculaire. L'animal se trouve alors en état de choc. Il titude, gémit, tombe, et meurt sans intervention médicale rapide.

Diagnostic et thérapie

Grâce aux symptômes cliniques et éventuellement à une radiographie, le vétérinaire pourra établir un diagnostic. Il tentera au moyen d'une sonde gastrique d'éliminer le gonflement. Selon les circonstances, l'estomac sera percé avec une canule afin d'éliminer une partie des gaz et d'abaisser la pression sur le diaphragme et les tissus. En même temps sera posé un goutte à goutte pour stabiliser la circulation et pour calmer la douleur. Si l'état de santé du chien le permet, il sera placé sous narcose, et sera opéré en ouvrant la cavité ventrale afin de remettre l'estomac dans sa position naturelle. Dans certains cas, l'estomac doit être d'abord libéré des restes de nourriture et des amoncellements de gaz. Par la même occasion, on vérifie si d'autres organes (par exemple la rate) sont déjà atteints et si des mesures spéciales sont nécessaires. Il est important que l'estomac soit fixé à la paroi ventrale, afin que le retournement ne puisse se répéter. Ensuite, les ouvertures sont recousues. Pour de plus amples observations, le chien reste 2 à 3 jours en clinique.

On estime la réussite de la gastroplexie à 90% (= fixation de l'estomac à la paroi de l'estomac), opération qui évite un nouveau retournement d'estomac. Après une opération réussie, vos bouviers bernois peuvent poursuivre une vie normale encore de nombreuses années, et vieillir sans problèmes.



Fonds de la recherche pour la santé

Le retournement de l'estomac chez le bouvier bernois

Le retournement de l'estomac fait partie des événements qui peuvent soudainement abrégier la vie de nos chiens. Les grandes races sont surtout concernées, mais certains petits chiens ne sont pas à l'abri de ce risque. Que se passe-t-il lors d'un retournement d'estomac? L'estomac du chien est placé transversalement dans la cavité abdominale. Si l'estomac tourne autour de son axe longitudinal, l'entrée et la sortie sont soudainement comprimées. Des gaz se forment et – ne pouvant pas s'échapper – gonflent l'estomac. D'importants vaisseaux sanguins sont écrasés ou garrottés par l'organe ballonné, ce qui provoque un collapsus cardio-vasculaire. Si cette crise aiguë n'est pas découverte et que le chien ne peut donc pas être emmené rapidement chez le vétérinaire, il mourra atrocement.

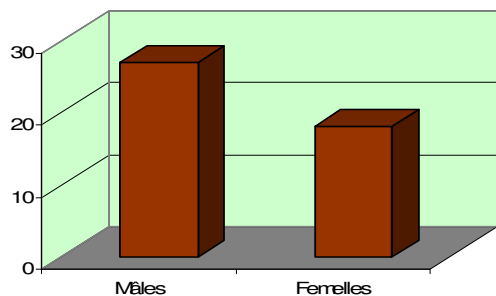
Parmi les 1000 annonces de décès de Bouviers Bernois qui ont été mises à disposition durant les années 1992 à 2002, on trouve 45 chiens qui ont eu un retournement de l'estomac comme cause de décès. En plus, parmi ces 1000 chiens, 18 autres chiens ont survécu à un retournement d'estomac, grâce à une intervention médicale effectuée à temps. 11 de ces 18 chiens sont morts suite à une maladie, et les 7 chiens restants ont fait une récurrence de retournement d'estomac. Ils sont décédés lors de la 1^{ère} ou 2^{ème} récurrence, et ils sont comptés dans les 45 cas où le retournement d'estomac est la cause du décès d'un Bouvier Bernois.

Les 45 chiens morts à cause d'un retournement d'estomac sont répartis selon les groupes suivants :

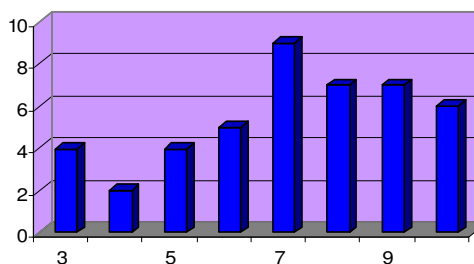
Mâles: 27 (60%)

Femelles: 18 (40%)

Répartition selon l'âge:



Ce graphique montre que le risque de subir un retournement d'estomac est plus élevé chez les mâles que chez les femelles, probablement à cause d'une cage thoracique plus volumineuse.



Seulement 6 chiens (13%) parmi les 45 chiens avaient moins que 5 ans, 38 chiens (84%) étaient plus âgés. (Chez un chien, l'âge de son décès n'était pas déclaré). Plus de la moitié – 29 chiens (64%) – avaient même 7 ans et plus lorsqu'ils ont subi le retournement d'estomac mortel.

Le CBB estime, suite au nombre de déclarations de décès plutôt faible (par rapport à la totalité des décès), que le nombre de Bouviers Bernois décédés suite à un retournement d'estomac est plus élevé que celui mentionné dans ce document. En tous les cas, le retournement d'estomac est une cause de décès qui pourrait être évitée, et ce sujet concerne chaque éleveur et chaque propriétaire d'un Bouvier Bernois.

Recherche sur les causes du retournement d'estomac chez le chien

Récemment, les résultats de deux études ont été publiés. Le but de ces études est de clarifier les causes qui provoquent un retournement d'estomac ou un gonflement de l'estomac, et de permettre ainsi d'éviter ces accidents. Un résumé de ces études est présenté ci-après.



Fonds de la recherche pour la santé

1. Étude « *Facteurs de risque en rapport avec le retournement d'estomac chez le chien* » (2005)

Cette étude se base sur une enquête effectuée par la propriétaire d'un berger allemand, lequel venait subitement de mourir suite à un retournement d'estomac. En collaboration avec un vétérinaire, cette personne a élaboré un questionnaire détaillé, qui a été diffusé via l'Internet. 882 questionnaires complétés ont été analysés par deux experts de l'Université vétérinaire de Hanovre, le *Dr. Petra Hellweg* et le *Dr. Jürgen Zentek*.

2. « *The Purdue Bloat Research Program* »

Il s'agit d'une grande étude américaine, dirigée par des scientifiques de l'université de Purdue (Indiana, USA). Entre juin 1994 et mars 1997, lors de grandes expositions canines, des données sur 1914 chiens de 11 races différentes ont été collectées. Les chiens ont été mesurés, leur état de santé a été contrôlé, et leurs conditions de vie ont été détaillées à l'aide d'un questionnaire de huit pages. Ensuite, ces chiens ont été suivis sur une durée de cinq ans, tant par des contacts écrits que téléphoniques avec leurs propriétaires.

Cette étude fut motivée par un fait inquiétant: les retournements d'estomac ont connu une croissance de 1500% durant les derniers 30 ans. De plus, aux États-Unis, le retournement d'estomac est la 2^{ème} cause de mortalité chez certaines races de chiens.

1. L'enquête via Internet: *Facteurs de risque*

Parmi les 882 chiens considérés par cette étude allemande, nous trouvons 47 Bouviers Bernois. Ceux-ci se trouvent, parmi les 18 races de chiens de grande taille et leurs bâtards, au 6^{ème} rang par rapport au nombre de représentants annoncés. La majorité des chiens de cette étude font partie des grands chiens, seulement 49 individus mesurant moins que 50 cm de hauteur. L'âge moyen lors du 1^{er} retournement d'estomac est de 6,9 ans. L'étude confirme donc que les grands chiens ont un risque plus élevé de subir un retournement d'estomac, et que ce risque augmente avec l'âge du chien. Une explication possible en est que la fermeté des ligaments de l'estomac diminue au fil des années, permettant ainsi à l'estomac de bouger plus facilement.

Les conditions de détention relevées étaient les suivantes:

<i>Situation du chien lorsque le retournement d'estomac est survenu:</i>		<i>Activité du chien lorsque le retournement d'estomac est survenu:</i>	
dans la maison	518	au calme - repos	420 !
à l'extérieur, en liberté	217	en mouvement	262
dans un enclos	103	pendant le sommeil	86
dans la voiture	16	pendant le repas / en buvant	43
autres endroits	20	pendant la mise bas	2
pas d'indication	8	pas d'indication	69

Moment de la journée:

La plupart des retournement d'estomac se sont produits dans l'après-midi (216) et le soir (406). Dans la matinée et dans la nuit, moins de cas ont été observés (112 chacun).



Fonds de la recherche pour la santé

L'influence de l'alimentation:

- 90% des chiens étaient exclusivement nourris avec une nourriture sèche vendue en commerce.
- Chez 83 chiens, la proportion de la nourriture sèche était inférieure à 10%.
- 71 chiens n'ont absolument pas été nourris avec de la nourriture sèche, mais avec des repas préparés "maison".
- Aucune indication sur la nourriture n'a été donnée pour 43 chiens.
- 475 propriétaires faisaient ramollir la nourriture sèche.
- 310 chiens ont été nourris 1 fois par jour, 459 chiens ont été nourris 2 fois par jour, et aucune indication n'a été fournie à ce sujet pour 85 chiens.

Conclusions de cette étude:

Cette étude est une rétrospective (saisie des données concernant le passé, l'évolution antérieure de quelque chose). Uniquement les conditions de vie de chiens déjà décédés suite à un retournement d'estomac ont été prises en considération. Une comparaison avec un groupe de chiens similaires en race, taille, âge, qui n'ont pas subi un retournement d'estomac n'a pas été effectuée.

Les cas examinés présentent de nombreuses variantes de conditions de vie et d'alimentation. Cependant, aucune conclusion indiquant clairement que l'alimentation ou les conditions de vie pourraient augmenter / diminuer le risque d'un retournement d'estomac ne peut en être déduite.

Une observation importante est que les chiens de races à risque peuvent subir un retournement d'estomac à tout moment, même pendant le sommeil. Obliger un chien à rester calme après avoir mangé est sûrement juste, mais n'est pas une garantie que le chien soit à l'abri. Les chiens à risque devront, dans la mesure du possible, ne pas rester sans observation, afin que, dès les premiers signes de ballonnement ou de retournement de l'estomac, un traitement adéquat immédiat leur soit prodigué.

2. « The Purdue Bloat Research Program »

Cette étude est une étude prospective. 1914 chiens de 11 races diverses (grands et très grands chiens) ont été observés durant une période de 5 ans. Chez les chiens ayant subi un retournement d'estomac, les points suivants ont été analysés et comparés avec les chiens n'ayant pas subi de retournement d'estomac durant la durée de l'étude: mensurations corporelles, état de santé général, conditions de détention, alimentation, etc.. Ces observations et analyses ont permis de retenir certains indices sur les facteurs qui augmentent ou diminuent la probabilité de produire un retournement d'estomac ou un ballonnement de l'estomac.

Groupe de chiens avec un risque élevé de subir un retournement d'estomac:

- Chiens de grandes races, âgés de plus de 5 ans
- Chiens d'une très grande race, âgés de plus de 3 ans
- Chiens avec antécédents familiaux (1^{er} degré) positifs concernant un retournement d'estomac
- Chiens avec une cage thoracique étroite et haute – par rapport aux autres chiens de leur espèce
- Chiens en mauvaise condition physique, chiens maigres
- Chiens craintifs et peureux
- Chiens qui, suite à une maladie, ont reçu un traitement médical durant leur 1^{ère} année de vie
- Chiens qui mangent vite

Facteurs de risque lié à l'alimentation:

- Une gamelle surélevée augmente le risque de retournement d'estomac.
- Une grande quantité d'un aliment volumineux avec faible valeur nutritive double, par rapport à un aliment en petite quantité avec valeur nutritive haute, le risque d'un retournement d'estomac, même si la quantité d'alimentation est répartie sur plusieurs repas par jour.
- Un unique repas quotidien volumineux avec faible valeur nutritive multiplie le risque par 3.
- 2 à 3 repas par jour au lieu d'un seul diminuent nettement le risque.
- Un aliment composé de grands morceaux au lieu de petites croquettes diminue le risque chez les dogues allemands (ils doivent mâcher, et non pas qu'avaler).



Fonds de la recherche pour la santé

- Mouiller les croquettes augmente le risque chez les chiens de grande taille, mais pas chez les chiens de très grande taille.
- Donner toujours le même aliment augmente le risque.
- Des changements de l'alimentation et l'ajout à l'alimentation de restes de table ou d'aliments en boîte de conserve / viande fraîche / os diminuent le risque.

Des données précises sur l'alimentation de 1634 chiens existaient sur un suivi de cinq ans. Parmi ces chiens, 106 individus ayant subi un retournement d'estomac ont été comparés avec un groupe de 212 chiens ressemblants (taille, race, âge), qui n'ont pas subi de retournement d'estomac.

Premièrement, on constate que les chiens des deux groupes ont été nourris de la même manière: 96% (97%) ont reçu un aliment sec. Sur ce nombre, 41% des chiens ont reçu un aliment en boîte. Environ 46% des chiens ont reçu un aliment préparé "maison", des restes de table ou des aliments destinés à l'homme.

Une recherche spécifique a démontré qu'un chien en bonne santé nourri pendant un an quotidiennement avec un aliment sec donné en une seule fois a un estomac plus grand qu'un chien nourri de la même manière, mais trois fois par jour. Les chiens nourris de une à trois fois par jour avec de la nourriture "fraîche" à base de viande avaient un estomac encore plus petit.

Des autopsies effectuées deux heures après l'ingurgitation de la nourriture chez des chiens nourris une fois par jour avec un aliment sec ont mis en évidence qu'il restait significativement plus de nourriture dans l'estomac et que la paroi de l'estomac était encore plus dilatée que chez les autres groupes de chiens.

Les chiens nourris une fois par jour avec un aliment sec avaient, par rapport à leur poids, tous un estomac plus lourd que les chiens recevant une alimentation à base de viande fraîche trois fois par jour (l'estomac de ces derniers était le plus léger).

Il apparaît ainsi qu'une importante quantité d'un aliment donnée une fois par jour alourdit l'estomac, lequel, à cause de son poids, devient une plus grande charge pour les ligaments. Ces derniers se détendent au fil du temps. Chez les chiens ayant subi un retournement d'estomac, les ligaments étaient significativement allongés.

Examen particulier sur l'utilisation d'une alimentation sèche industrielle

Dans les magazines canins et d'autres publications, il est souvent mis en évidence que certains éléments des aliments secs, tels que les hydrates de carbone ou le soja, augmentent le risque d'un retournement d'estomac.

Pour apporter une réponse à cette hypothèse, les compositions des diverses alimentations sèches utilisées dans le cadre de l'étude ont été examinées et comparées. Les quatre ingrédients principaux, figurant en première position sur l'emballage de l'alimentation, ont été pris en considération. (Les ingrédients figurent toujours sur l'emballage dans l'ordre de leur part en grammes par rapport à l'apport énergétique de l'aliment).

En particulier, l'origine des protéines – végétales (soja, céréales) ou animale (agneau, bœuf, volaille) – a été observée. Tous les aliments examinés contenaient parmi les quatre ingrédients principaux au moins une source de protéines végétales et une source de protéines animales. Dans les aliments contenant une quantité majeure de protéines végétales, on n'a pas pu différencier s'il s'agissait de maïs, blé, riz ou orge. Aucune différence n'a non plus été relevée entre les aliments contenant plus ou moins de protéines de sources végétales ou animales.

Si parmi les quatre ingrédients principaux se trouve de la graisse (huile de colza, graisse de bœuf, etc.), un constat surprenant a été effectué: dans 49,4% des aliments riches en graisse, cette dernière est considérée comme apport majeur en énergie, et non les hydrates de carbone!

Comparaison des aliments secs – résultats:

- Si l'alimentation contient une part importante de soja ou des céréales, aucune augmentation du risque de retournement d'estomac n'est relevée.
- Aucune protéine de source végétale (maïs, blé, soja, riz) ne peut être mise en relation avec le risque de retournement d'estomac.
- Le risque de retournement d'estomac est significativement réduit par l'apport d'une grande quantité de protéines animales.



Fonds de la recherche pour la santé

- De l'huile / de la graisse se trouvant parmi les quatre ingrédients principaux d'apport d'énergie augmentent de 2,4 fois le risque de retournement d'estomac. (Les hydrates de carbone et les protéines traversent plus rapidement l'estomac que la graisse. L'hypothèse est que l'estomac se dilate plus lors du passage d'un aliment riche en graisse, et que dès lors le risque de retournement d'estomac augmente).
- Une alimentation avec une part élevée de citrate de calcium augmente le risque de retournement d'estomac.
- Malgré que l'étude n'ait pas démontré une différence significative, une tendance vers le fait que les aliments contenant une part importante de protéines animales présentent un risque plus faible de provoquer un retournement d'estomac se dégage.

Résumé des recommandations pour éleveurs et propriétaires de bouviers bernois:

- Les chiens âgés demandent une attention supplémentaire. Ils devront être tenus sous surveillance, si possible aussi le soir et durant la nuit.
- Il faut absolument éviter toutes activités physiques une heure avant et deux heures après les repas.
- Les chiens sveltes et en bonne condition physique présentent un risque plus faible de déclencher un retournement d'estomac.
- Chaque chien a besoin d'une place à lui, tranquille, où il peut manger sans être dérangé.
- Les gamelles placées en hauteur augmentent le risque d'un retournement d'estomac.
- Les repas trop volumineux sont absolument à éviter.
- Il est préférable de distribuer deux repas par jour au lieu d'un seul.
- Un aliment sec à valeur énergétique élevée, avec une taille de croquettes moyenne, est à préférer à un aliment volumineux avec de petites croquettes.
- Les aliments secs contenant de l'huile ou de la graisse parmi les quatre ingrédients principaux sont à éviter.
- Varier l'alimentation en utilisant diverses sortes de nourriture diminue le risque de retournement d'estomac.
- En ajoutant des restes de table, de la nourriture en boîte, de la viande ou des os, ainsi que de la nourriture faite "maison", on diminue les risques de retournement d'estomac.
- Les chiens ayant une cage thoracique étroite et haute ne sont pas à recommander pour l'élevage.
- Ne pas faire d'élevage avec des chiens qui ont subi un retournement d'estomac, afin d'éviter de transmettre plus loin cette faiblesse.
- Si un chien d'élevage présente une anamnèse positive (parents, frères et sœurs) quant au retournement d'estomac, il faut absolument choisir un partenaire d'une lignée sans retournement d'estomac.

*Pour le Fonds de la Santé chez le Bouvier Bernois:
traduit et résumé par Margret Bärtschi*

*Traduction française:
Irène Gerber, Jean-Jacques Schmidli*

Sources: - P. Hellweg / J. Zentek: Freie Universität Berlin: Risikofaktoren im Zusammenhang mit der Magendrehung des Hundes, aus KLEINTIERPRAXIS 50, Heft 10 (2005), S.611-620
- Purdue Canine Gastric Dilatation-Volvulus (Bloat) Research Team, Purdue University, West Lafayette, Indiana, USA Journal of the American Animal Association 40:192-203 (2004), et 42(1), 28-36